

Villa-Asia Werkretraiteprogramma's

Door ontwikkelen en ontmoeten persoonlijke kracht ontdekken

Villa-Asia

Algemene informatie werkretraite programma's

[Zuid- Azië 2010 e.v.]



Info: www.Villa-Asia.nl



e-s-i-e-a

**Dit initiatief wordt ondersteund door:
Stichting e-s-i-e-a - foundation**

Parelduikerhof 15
4332 DA
Middelburg

Telefoon: (0118) 64 15 14
Fax: (0118) 64 03 26
www.esiea.nl

Nadere info:

www.Villa-Asia.nl

Email: info@Villa-Asia.nl

Copyright © 2010, Stichting Expert Service International Emergency Aid - Foundation (ESIEA), Middelburg, NL. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting ESIEA.



Het idee en programma 'Villa-Asia' zoals in dit 'Algemene informatie werkretraite programma' omschreven is door Stichting ESIEA vastgelegd en beschermd bij het Benelux-Bureau voor de Intellectuele Eigendom (BBIE), via het zogenaamde 'i-DEPOT'.

Ieder mens heeft maar één ware roeping – de weg naar zichzelf te vinden. Zijn taak is zijn eigen bestemming te ontdekken – niet een willekeurige – en die ten volle en vastberaden in zichzelf gestalte te geven. Al het andere is slechts een schijnbestaan, een poging tot ontduiking, een vlucht terug naar de idealen van de massa, naar gelijkvormigheid en angst voor het eigen binnenste.

Joseph Jaworski

Wat is **Villa-Asia**?

Met **Villa-Asia** wordt allereerst een retraitecentrum in Zuid-Azië bedoeld. Een ruim verblijf met diverse faciliteiten om de werkretraites te ondersteunen. Daarnaast staat **Villa-Asia** voor de ontmoetingsprogramma's die worden aangeboden als werkretraites.

Het verblijf wordt door Stichting ESIEA in Zuid-Azië gehuurd. Hiervoor zijn verschillende opties en locaties mogelijk. Stichting ESIEA kiest, afhankelijk van de beschikbaarheid op het gewenste tijdstip, locatie (op redelijke afstand van een goed bereisbare luchthaven) én het aantal gasten dat wenst deel te nemen het domicilie. Pas ca. drie maanden voor aanvang van de werkretraite is exacte info beschikbaar.

Wat is een werkretraite?

Het woord retraite staat voor terugtocht. Bij **Villa-Asia** een mogelijkheid voor gasten om zich, in een omgeving die daarin subliem ondersteunt en uitnodigt, zich in rust terug te trekken uit het alledaagse leven. Je als gast even afzonderen zonder religieuze bedoelingen en je te bezinnen op jouw levensvragen en jouw rol daarin. De speurtocht in, met en naar jezelf, aan gaan. Een reis van één of twee weken naar binnen op zoek naar nieuwe balans of innerlijke antwoorden.

Werkretraite is naast jezelf terugtrekken juist ook bewust met jezelf op mentaal, fysiek, emotioneel of spiritueel vlak op verschillende creatieve manieren aan de slag gaan. Dat door individuele of groepsgewijze studie, oefeningen, meditatie en het fysiek werken in **Villa-Asia** zelf. Dat laatste ook om saamhorigheid en vrijgevigheid te bevorderen en met vele handen het werk voor elkaar licht te maken.

De werkretraites duren altijd tenminste één week. De programma's beginnen op zondag. De zaterdag is altijd vrije dag of wisseldag. Op basis van de persoonlijke vraagstelling kan voor een langere periode van twee weken worden gekozen. Ook kan een specifiek thema het programma dur hebben van twee weken.

Om vrij van prikkels van huis en werk te zijn en zaken te kunnen verwerken enig effect te hebben van de werkretraites is een verblijf van één week in **Villa-Asia** vereist.

Voor wie is de werkretraite bestemd?

Het **Villa-Asia** programma is bestemd voor gasten die zich met gelijk gestemden, in een inspirerende omgeving ver van huis, een kortere of langere periode actief en intensief in zichzelf willen verdiepen. Meestal individuen. In overleg ook groepen.

Waar zetten de **Villa-Asia** programma's op in?

De werktraiteprogramma's '**Villa-Asia**' zetten er op in dat je op zoek kunt gaan naar je innerlijke rijkdommen en kracht als een investering voor het hier en nu als basis voor je toekomst. Je bent daarbij je eigen leraar of coach. De programma's bieden handvatten, uitdagingen en elementen om met je innerlijke expeditie uit te gaan voeren. Rust en stilte als ook ondersteunend gastheerschap en persoonlijke of groepsgewijze verdieping en spiegeling doen de rest.

De studies in de programma's zijn in beginsel algemeen en/of themagericht waarin eventueel persoonlijk maatwerk kan worden aangeboden. Je kunt het geheel zien als een bewust gekozen of gekregen cadeau voor jezelf.

Afhankelijk van de vooraf ingediende persoonlijke doel- of vraagstelling binnen het concept van de werktraite, wordt daar waar mogelijk individueel maatwerk geleverd. Dat kan eenvoudig doordat iedere persoon in het concept zeer snel zal ervaren zijn of haar eigen leermeester te zijn en eventueel gebruik te maken van persoonlijke leermeesters in het heden en verleden.

Het aanbod van de werktraite bestaat enerzijds uit het volgen van de aangeboden studies, (persoonlijk) uitvoeren van aangeboden oefeningen en werkopdrachten, anderzijds uit het bewust inzetten op rust, stilte en ontspanning. Voor het 'ontwikkelen' is een breed scala aan werkmethoden, oefeningen en opdrachten (tools) aanwezig. Basis is altijd de biografie van de deelnemer. Door de gastheer wordt, aan de hand van de persoonlijke vraagstellingen van de deelnemer, uit deze tools geput. Daarbij kan gedacht worden aan methoden van zelfonderzoek naar persoonlijke verdieping, innerlijke rijkdom, talenten en, in het heden opruimen van ballast. De methoden maken in diverse situaties gebruik van creatieve middelen. Ook wordt ingezet op intuïtie, gevoel en gebruik van alle zintuigen en elementen waarop je geraakt kunt worden en/of tot ontwikkeling kunt komen. Filosofische teksten maken deel uit van het programma.

In relatie tot het 'ontmoeten' worden gedurende iedere dag bewuste periodes van ontspanning, rust en stilte ingebouwd. Stilteoefeningen (op locatie of in de omgeving), bewust luisteren naar omgeving of muziek, (loop)meditatie (al dan niet in de aanwezige natuur) zijn vaste dagelijkse bezigheden. Een stilte dag of dagdeel maken vast onderdeel uit van het totaal programma. Vrijelijk kan gebruik worden gemaakt van de in het complex aanwezige faciliteiten.

Halverwege het ca. twee weken durende programma is, met uitzondering van het vaste stiltemoment in de ochtend en voor het slapen gaan, een dag ter vrije besteding door de deelnemers. Hierover worden met elkaar nadere afspraken gemaakt.

Het gehele programma is bewust alcohol- en ook rookvrij. Binnen mag in geen enkele ruimte worden gerookt. Door deelname aan het programma wordt hiermee automatisch en als vanzelfsprekend ingestemd. Ook eventueel door deelnemers meegenomen alcoholische dranken worden niet genuttigd. Dit met eventuele uitzondering van de vrije dag en het gezamenlijke slotdiner.

Het staat kandidaten vanzelfsprekend vrij om buiten en deels binnen het programma eigen lichamelijke oefeningen in de omgeving van het complex te verrichten.

Waar komt het concept **Villa-Asia** vandaan?

Persoonlijke ervaringen van de gastheer, door hem gevolgde opleidingen en trainingen én het schrijven van zijn boek 'Speurtocht naar persoonlijk meesterschap' liggen aan het concept '**Villa-Asia**' ten grondslag. Daarnaast zijn missie om mensen vanuit hun kracht en talenten in hun hart(s)tocht te brengen en het beste van zichzelf aan de wereld te geven. Vanuit die missie heeft hij in 2009 in Zuid-Azië het concept **Villa-Asia** ontwikkeld. Met ingang van augustus 2010 zijn de eerste werktraites van start.

Wat is zoal de vraagstelling van de gasten?

De vragen waar gasten mee komen zijn zeer divers van aard. In het algemeen zijn ze te plaatsen in de categorieën 'persoonlijke ontwikkelvraagstukken' en 'levensvragen' op zowel zakelijk als op privé gebied. Diepere vragen die mensen in feitelijke zin, soms sluimerend, al geruime tijd bezig houden. Vragen ook waar zij, alleen al door de hectiek van de dag, gewoonweg niet aan toe komen. Vragen die roepen om antwoorden die niet één, twee, drie, aan de oppervlakte te vinden zijn. Vragen die een diepere persoonlijke en intense zoektocht vergen doordat onbewust aangeleerde mechanismen of karaktereigenschappen antwoorden nauwelijks toelaten.

Die vragen vergen bewust terugtrekken en bezinnen. Nadenken over - of studeren op- persoonlijke vraagstukken die bijvoorbeeld te maken hebben met; Persoonlijke normen en waarden, balans tussen werk en privé, los kunnen laten, zin in het leven, belangrijke keuzes, de toekomst, herpakken, accepteren, om gaan met veranderingen óf gewoonweg lekkerder in je vel zitten, etc.

Antwoorden of oplossingen te vinden door te ervaren dat die al lang in jezelf aanwezig zijn en vanuit stilte, bewuste aandacht en het kiezen van andere invalshoeken boven kunnen komen. Authentieke innerlijke kracht vinden voor het hier en nu en vanuit die kracht je leven bewuster te leven en je pad onder je te laten ontstaan. Positiever ook in het leven te staan.

Waarom in Zuid-Azië?

Het is de overtuiging van gastheer Frans Captijn dat Zuid-Azië zich voor deze unieke werkretraites perfect leent. Europa is voor hem géén alternatief. Oosterse invloeden, zoals die inmiddels in onze cultuur worden toegelaten, vindt hij noodzakelijk om in de Westerse snelle maatschappij als persoon te kunnen blijven functioneren. Die invloeden dragen er toe bij bewuster, oprechter en authentieker te kunnen leven en in alle hectiek ook noodzakelijke rust en stilte te kunnen vinden. Diverse boeken en tijdschriften besteden hier inmiddels ook veel aandacht aan.

De werkretraite is een individuele ontdekkingsreis waarin we gebruik maken van de afstand van thuis, de aanwezige natuur en cultuur, het tijdsverschil met ons thuisland, de aanwezige glimlach en gastvrijheid én het klimaat.

Hoewel het woord *reis* gebruikt wordt dient dit, in Zuid-Azië, niet gezien te worden als het trekken van de ene plaats naar de andere. Ook niet met vakantie. Meer wordt een innerlijke reis bedoeld. De retraite is meer een korte periode sabbatical leave.

Primair wordt gewerkt in en rond **Villa-Asia**. In de omgeving worden natuur en cultuur als ondersteuning van het programma of voor het uitvoeren van aangeboden oefeningen gebruikt.

Het staat deelnemers vrij om op individuele basis hun aanwezigheid in Zuid-Azië buiten **Villa-Asia** met een verblijf of vakantie voorafgaand of aansluitend aan de werkretraite te verlengen.

Wat is er te zeggen over de groeps grootte en samenstelling?

De groep bestaat voorlopig, naast begeleiding, uit maximaal acht gasten. Er wordt mede in relatie tot een aantal oefeningen, naar gestreefd om ten minste vier personen gelijktijdig aan de werkretraite te laten deelnemen. Voor wat betreft de samenstelling wordt korthedshalve verwezen naar het hiervoor geschreven tekstblok over voor wie de werkretraite bestemd is.

Deelnemers zijn, binnen hun inschrijving voor het programma, automatisch een jaar lang lid van Stichting ESIEA ter ondersteuning van de basisactiviteiten van de stichting.

Is het een individueel of juist een groepsprogramma?

Uitgangspunt is dat ieder werkt aan zijn of haar eigen vraagstuk. Dat gebeurt door gebruik te maken van aangeboden (algemene studies) en (individuele) oefeningen. De gastheer en/of begeleider(s) treden op als vraagbaak, gesprekspartner of coach. Ook in groepsverband kunnen oefeningen plaatsvinden of afstemming en verdieping worden gezocht.

Hoe zit het programma globaal in elkaar?

Het programma kenmerkt zich door persoonlijke verdieping en rust met zo min mogelijk moeten. Het is een bewuste keuze vooraf van de gasten om zich voor een werkretraite in te schrijven. Door plaatsing wordt een plek in het programma letterlijk bezet waar iemand anders graag op had willen en ook kunnen zitten. Het programma is dan ook niet vrijblijvend. Er wordt dan ook van uitgegaan dat het programma vanzelfsprekend door iedere deelnemer wordt gevolgd. Het programma en de sfeer dragen ertoe bij om de geest te verstillen.

Het basis dagschema van de algemene werkretretes ziet er als volgt uit:

- 06.30 – 07.30 uur Vroege ochtend activiteit (facultatief)
- 07.30 – 08.00 uur Dagopening met aansluitend meditatie
- 08.00 – 09.00 uur Inloopontbijt + afruimen

- 09.00 – 10.30 uur Studie
- 10.30 – 11.00 uur Koffiepauze en taaktoedeling
- 11.00 – 12.00 uur Work is meditation (algemeen werk in en rond **Villa-Asia**)
- 12.00 – 12.45 uur Zelfstudie of programma-activiteit
- 12.45 – 13.45 uur Lunch + afruimen
- 13.45 – 15.00 uur Ontspanning
- 15.00 – 15.30 uur Theepauze
- 15.30 – 17.00 uur Studie
- 17.00 – 17.30 uur Zelfstudie of programma-activiteit
- 17.30 – 18.00 uur Meditatie

- 18.00 – 20.00 uur Avondmaaltijd + afruimen
- 20.00 – 21.30 uur Studie

- 21.30 uur Dagafsluiting

Hoe zit het met privacy en geheimhouding?

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld en nooit aan wie dan ook beschikbaar gesteld. De eerder genoemde 'gedragsregels' van **Villa-Asia** zijn ook uitgangspunt voor dit handelen. Alle deelnemers gaan er door en bij deelname, zonder enig voorbehoud, mee akkoord dat zaken die tijdens de werkretraite en op weg van en naar de werkretraite toe met of tussen de deelnemers gebeuren ook binnen deze groep blijven. Geheimhouding is als 'gentlemens agreement' uitgangspunt.

Hoewel misschien onnodig op te merken, wordt van alle deelnemers volledige openheid, eerlijkheid en inzet verwacht zodat door een ieder persoonlijk én als groep als geheel, de meest optimale ervaringen uit de werkretraite kunnen worden opgedaan.

Aanpassingsvermogen binnen de groep, aan elkaar, ten opzicht van het programma en de huisvesting als ook aan klimaat, cultuur en gewoonten wordt als uitgangspunt van de deelnemers genomen. Door deelname aan het programma verklaart men zich hiermee akkoord.

Waarom alcohol- en rookvrij?

Alcohol (en ook roken) worden gezien als genotmiddel. Een middel dat duidelijk invloed heeft op de werking van de geest. Daar waar tijdens de werkretraite juist wordt ingezet op het gebruik van die geest en bewustwording, en zeker in relatie tot het aanwezige klimaat, is het gebruik van alcoholische middelen ongewenst. Voor roken geldt dit in beginsel ook. In en rond het complex is roken niet toegestaan. Indien niet anders mogelijk zal in nader overleg een rookplek worden aangewezen. Deelnemers stemmen bij en door deelname aan de werkretraite dan ook onvoorwaardelijk in met deze binnen het programma geldende koers. Gedurende het gehele programma is een breed scala aan alcoholvrije (gekoelde)dranken en vruchtensap als ook noodzakelijk mineraalwater aanwezig.

Bereikbaarheid & beschikbaarheid in Zuid-Azië

Ruim vóór aanvang van de werkretraite zullen bereikbaarheidsgegevens en de locatie van de werkretraite voor het thuisfront (privé en eventueel werk) worden verstrekt. Uitgangspunt van de retraite is, zoals al eerder gezegd, *terugtrekken*. Dat betekent een cadeau aan jezelf om uit je dagelijkse hectiek te stappen. Telefoon, e-mail, internet, media, etc. zijn dan ook taboe. Rust, loskomen en stilte ons devies! Het tijdsverschil met Nederland levert aan die rust en dat loskomen een goede bijdrage en nodigt ook niet uit tot contact om vanaf die afstand tussendoor toch nog even snel iets in Nederland te regelen.

Vanzelfsprekend bent u in geval van nood weldegelijk te bereiken. Gebruik van telefoon en internetvoorzieningen behoren, indien echt noodzakelijk, tot de mogelijkheden of zijn te organiseren. De organisatie kan en zal het gebruik van communicatiemiddelen vanzelfsprekend niet formeel verbieden. Retraite is echter niet voor niets retraite. Vanuit respect voor de andere gasten, het meeste persoonlijke rendement als ook het leervermogen van de groep als totaal, wordt het gebruik niet op prijs gesteld en ontraden. Iedere groep kan voor zeer uitzonderlijke situaties ten behoeve van een noodzakelijke band met Nederland, in onderling overleg met de gastheer (in verband met het programma) een tijdstip voor extern contact afspreken.

Intake vooraf, bijstelling tijdens en evaluatie nadien.

Potentiële gasten kunnen hun verzoek tot deelname schriftelijk via een e-mail kenbaar maken via info@villa-asia.nl. De aanmelding moet het persoonlijk vraagstuk of de persoonlijke ontwikkelopgave bevatten inclusief een relevante motivatie en onderbouwing.

Het verzoek wordt in behandeling genomen nadat een donatie is ontvangen van tenminste € 20 als bijdrage in de administratie en behandelkosten. Deelname aan het **Villa-Asia** programma wordt niet gegarandeerd.

Nadat potentiële deelnemers zich voor deelname hebben gemeld zal, voordat plaatsing kan geschieden, eerst een persoonlijke en individuele intake plaats vinden met de gastheer. Tijdens dit gesprek kunnen ook eventuele specifieke persoonlijke opmerkingen (denk bijvoorbeeld aan een verzoek naar vegetarisch eten, dieet wensen, het melden van allergieën of anders) kenbaar worden gemaakt. Ook kan worden aangegeven met welke eventuele activiteiten in een programma persoonlijke bezwaren bestaan.

Indien gezamenlijk besloten wordt tot eventuele deelname zal de potentiële gast worden opgenomen in ons bestand nadat een aanvullend bedrag van € 40 is overgemaakt. De jaardonatie gekoppeld aan het lidmaatschap van de Stichting ESIEA voor een periode van één jaar is daarmee een feit. De kosten daarvan bedragen (prijspeil 2010) € 60 per jaar. Plaatsing wordt ook op dat moment nog steeds niet gegarandeerd.

Het is verstandig de werkretraite goed voor te bereiden. Daarvoor stelt de gastheer als vereiste dat de eigen autobiografie wordt opgesteld. Het staat de potentiële gast vrij om reeds te starten met het schrijven van die autobiografie. Deze is de basis voor verdere verdieping tijdens de werkretraite.

Afhankelijk van plaats, de relatie tot de samenstelling van de groep én de accommodatie die op enig moment kan worden gehuurd (deelname aantal), kan plaatsing plaatsvinden. Ook is op dat moment de datum als ook de duur van de werkretraite bekend. Hierover wordt de potentiële gast benaderd.

De gast wordt pas definitief geplaatst na het onderschrijven van de **Villa-Asia** gedragsregels, het (vertrouwelijk) indienen van zijn of haar autobiografie en het invullen van een aanmeldingsformulier waarin ook afstand wordt genomen voor vermeende aansprakelijkheid van Stichting ESIEA en **Villa-Asia**.

Vanzelfsprekend staat het iedere gast vrij om tussentijds en binnen aanwezige mogelijkheden, bijstelling van het programma te vragen. Iedereen is er immers bij gebaat, om zowel individueel dan wel als groep een zo optimaal mogelijk resultaat uit het programma te halen.

Brede discussies vinden daarover niet plaats.

Vlak voor of direct na het slotdiner zullen de deelnemers worden gevraagd een evaluatieformulier in te vullen. Dit om het programma te kunnen verbeteren. Tevens wordt op dat moment gevraagd om het formulier voor een vrije donatie aan Stichting ESIEA voor het ontvangen programma in te vullen.

Wat hoort bij het programma en wat niet?

Het programma in Zuid-Azië valt onder het concept **all-inclusive**.

Dit betekent bij ons inclusief:

- ◆ Intakegesprek (telefonisch of op een nader af te spreken locatie in Nederland)
- ◆ Vervoer tussen de nabij de bij **Villa-Asia** dichtstbijzijnde luchthaven in Zuid-Azië en **Villa-Asia** zelf en alle benodigde transport voor het programma ter plekke.
- ◆ Verblijf op het complex op basis van volpension inclusief alle dranken.
- ◆ Verblijf in een kamer op het complex (afhankelijk van beschikbaarheid individueel of met een andere gast en zo mogelijk met eigen bij de kamer behorende toilet en douche faciliteiten).
- ◆ Gebruik van alle faciliteiten en benodigde werkruimten op en in het complex.
- ◆ Gebruiks- en verbruiksmaterialen ten behoeve van de trainingen.
- ◆ Het werkretraiteprogramma **Villa-Asia** op individuele basis (exclusief eventuele entreegelden).
- ◆ Persoonlijk ondersteunend gastheerschap.

Niet bij het programma behoort (op individuele basis):

- ◇ Vervoer van thuis naar de vertrekvluchthaven in Nederland, België of Duitsland (vice versa).
- ◇ Retour ticket(s) naar de dichtstbijzijnde vluchthaven in Zuid-Azië nabij de locatie van **Villa-Asia** en van deze bestemming naar huis.
- ◇ Een reis/annuleringsverzekering.
- ◇ Eventuele gewenste inentingen.
- ◇ Eventuele eigen persoonlijke uitgaven waaronder die tijdens de vrijetijdsbesteding.

Betaling en voorwaarden:

De algemene leveringsvoorwaarden zijn voor de Stichting ESIEA - Foundation gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel onder nr. 20138551 en vallen onder Nederlands recht.

Naast het lidmaatschap van de Stichting ESIEA - Foundation dat vooraf dient te worden betaald (€ 60 in totaal), wordt na afloop van de werkretraite van iedere deelnemer een donatie aan de stichting ESIEA verwacht. Hiervoor wordt bij het evaluatieformulier een incassoformulier gevoegd. Met de donatie drukt de gast zijn of haar waardering uit voor het gevolgde programma, de gastvrijheid én wat de retraite hem of haar persoonlijk heeft gebracht. Er hangt dus geen vast prijskaartje aan een werkretraite. Iedere gast bepaalt zijn eigen waarde.

De vaste donatie (lidmaatschap) en vrijwillige donatie na afloop worden door de Stichting ESIEA - Foundation aangemerkt en aanvaard als gift. Stichting ESIEA - Foundation is aangemerkt als een zogenaamde Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI- of goede doelen stichting). Na aftrek van daadwerkelijk gemaakte kosten zal het resterende bedrag door de stichting voor continuering van haar in de oprichtingsakte opgenomen doelstellingen en activiteiten worden gebruikt.

Restitutie van eenmaal gedoneerde gelden aan de stichting vindt niet plaats.

De donatie t.b.v. de behandeling van het verzoek tot inschrijving (€ 20) als de eventuele aanvullende donatie (€ 40) dienen steeds vooraf te worden overgemaakt op rekening van Stichting ESIEA (rekening 49.34.11.704) onder vermelding van 'aanvraag plaatsing Villa-Asia programma van[naam potentiële deelnemer]'. Ten behoeve van de vrije donatie na afloop wordt op het eind van de retraite door iedere deelnemer een formulier (automatische incasso) ingevuld.

Stichting ESIEA - Foundation en **Villa-Asia** aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor reis- en verblijf als ook voor deelname aan het programma van de werkretraite. Deelname is dan ook geheel voor eigen risico.

Vooraf dienen de gedragsregels die in en voor **Villa-Asia** worden gehanteerd door de gasten te worden onderschreven.

Wie verzorgen de werkretraites?

De werkretraites worden georganiseerd door de gastheer Frans Captijn. Hij laat zich ter plaatse vergezellen door zijn partner die een ondersteunende rol in het programma kan vervullen. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van een lokaal aanwezige buitenlandse staf als ook eventueel locals (t.b.v. bijvoorbeeld, meditatie, vertaling, transport, maaltijdbereiding, specialistische programma-ondersteuning (eventuele lezing), etc..

Over de gastheer:



Frans Captijn (ing. F.J.G.M. Captijn MCDm, geb. 1957 te Haarlem) is vanaf 1982 in de hulpverlening, rampenbestrijding & crisisbeheersing actief in leidinggevende functies op topniveau. Op dit moment is hij Algemeen Directeur van een Veiligheidsregio. Daarnaast is hij in internationale hulpverlening, op afroep, actief voor het Internationale Rode Kruis, VNG-International, het Ministerie van Buitenlandse Zaken en twee Europese Commissies (Freedom, Security and Justice & Humanitarian Aid).

Naast zijn basis managementvaardigheden en ervaring op deze gebieden, heeft hij zich gedurende zijn loopbaan middels opleidingen en training geschoold in en gericht op gebieden zoals persoonlijke ontwikkeling, bestuurlijk en operationeel leiderschap, gastheerschap, coaching en talentontwikkeling van medewerkers op elk niveau. Dit alles vanuit zijn missie van binden en boeien van organisaties door het floreren van individuen vanuit hun persoonlijke authentieke kracht. En om met kleine stappen uiteindelijk grote doelen te kunnen halen (Kaizen). Zijn kernkwaliteiten liggen in zijn authenticiteit, oprechte betrokkenheid en belangstelling in het individu, het enthousiasmeren en motiveren van mensen en het positioneren van die mensen op basis van hun (soms latent aanwezige) talenten.

Buiten zijn loopbaan is hij actief in filosofie en meditatie als ook op het gebied van acteren.

Het gastheerschap van de werkretraites ziet hij als een persoonlijke missie. Door het gastheerschap kan hij zijn ontvangen groei én ontwikkeling in vakmanschap, nu ook om zetten richting meesterschap door ook anderen vanuit zijn eigen persoonlijke kracht te stimuleren in doorontwikkeling. Mensen in hun hart(s)tocht te brengen. Hij is er van overtuigd dat dit geheel bij kan dragen aan betere, oprechtere en kwalitatief hoogwaardigere (internationale) inzet van mensen. Daarvan kan de omgeving haar vruchten plukken en wordt in zijn mening de wereld uiteindelijk een klein beetje beter.

Hij is schrijver van het boek: *Speurtocht naar persoonlijk meesterschap*. Door 'Ont'wikkelen en 'Ont'moeten natuurlijke kracht ontdekken. Dit boek is op 29 juni 2010 verschenen.

Over het boek *Speurtocht naar persoonlijk meesterschap*

Het boek: *'Speurtocht naar persoonlijk meesterschap'* handelt over de bewuste zoektocht naar natuurlijke kracht als sleutel tot het mogelijk opbloeien van persoonlijk meesterschap. Hoe je opnieuw en bewust, je balans en drive in het hier en nu kunt vinden. Energie en veerkracht krijgt.

Het boek geeft aanknopingspunten voor het leiden van jezelf door jezelf. Je toekomst met vertrouwen onder je te laten ontstaan en te accepteren.

Na de levensfasen van groei en vorming van je vakmanschap, kun je persoonlijk meesterschap ontplooiën. Een ontwikkeling waarin je, met al je talenten uit je geboortegift, vrij, bewust, oprecht en met passie, jouw meerwaarde aan de wereld om je heen levert. Je ideaal vanuit je essentie leeft.

Door met je natuurlijke kracht verantwoordelijkheid te nemen voor je leven kom je bij de essentie van leiderschap over jezelf. Daarnaast lever je op een oorspronkelijke manier het allerbeste uit jezelf aan de organisatie of de omgeving waarin je functioneert. Dit alles ongedwongen, open, onbezorgd, bewust en met plezier, waarbij je vooral geniet van het mooie dat voorbij komt. Natuurlijk innerlijk gedrag. Persoonlijk meesterschap.

De primaire insteek van het boek is die van persoonlijke ontwikkeling. Het kan ook in de categorie dienend leiderschap en management worden geplaatst. Het gaat niet over hoe organisaties te leiden.

Frans Captijn reikt zijn eigen praktische ervaringen op dit pad als spiegel en handvat aan.
ISBN/EAN: 978-90-9025512-5 (nadere info of bestellen: www.esiea.nl onder 'actueel')